

Режим работы ГПД МБОУ «Средняя школа № 33» на 2023-2024г.

	1 А Самигуллина Л.Р. 313 кабинет		1Б Хаматханова А.Ф. 311 кабинет		1В Рязанова О.М. 303 кабинет	
Понедельник	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30	Обед	13.10-13.30	Обед
	12.30-13.30	Прогулка	12.30-13.30	Прогулка	13.30-14.30	Прогулка
	13.30-14.15	«Я гражданин России»	13.30-14.15	«Я гражданин России»	14.30-15.30	«Юные экологи»
	14.15-15.00	Чтение книг	14.15-15.00	Чтение книг	15.30-16.30	Занятия по интересам
	15.00-15.40	Занятия по интересам	15.00-15.40	Занятия по интересам	16.30-17.40	Подвижные игры
	15.40-16.40	Подвижные игры	15.40-16.40	Подвижные игры		
Вторник	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30	Обед	13.10-13.30	Обед
	13.10-14.10	Прогулка	12.30-13.10	Прогулка	13.30-14.30	Прогулка
	14.10-14.55	«Умелые руки»	13.30-14.15	«Умелые руки»	14.30-15.30	«Здоровячок»
	14.55-15.40	Чтение книг	14.15-15.00	Чтение книг	15.30-16.30	Самоподготовка
	15.40-16.20	Занятия по интересам	15.00-15.40	Занятия по интересам	16.30-17.40	Подвижные игры
	16.20-17.20	Подвижные игры	15.40-16.40	Подвижные игры		
Среда	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30	Обед	13.10-13.30	Обед
	12.30-13.30	Прогулка	13.30-14.15	Прогулка	13.30-14.30	Прогулка
	13.30-14.15	«Юный эрудит»	15.00-15.40	«Юный эрудит»	14.30-15.30	«Я гражданин России»
	14.15-15.00	Чтение книг	15.40-16.40	Чтение книг	15.30-16.30	Самоподготовка
	15.00-15.40	Занятия по интересам	16.40-17.20	Подвижные игры	16.30-17.40	Подвижные игры
	15.40-16.40	Подвижные игры				
Четверг	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30	Обед	13.10-13.30	Обед
	12.30-13.30	Прогулка	12.30-13.30	Прогулка	13.30-14.30	Прогулка
	13.30-14.15	«Юные экологи»	13.30-14.15	«Юные экологи»	14.30-15.30	«Умелые руки»
	14.15-15.00	Чтение книг	14.15-15.00	Чтение книг	15.30-16.30	Самоподготовка
	15.00-15.40	Занятия по интересам	15.00-15.40	Занятия по интересам	16.30-17.40	Подвижные игры
	15.40-16.40	Подвижные игры	15.40-16.40	Подвижные игры		
Пятница	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30	Обед	13.10-13.30	Обед
	13.10-14.10	Прогулка	12.30-13.30	Прогулка	13.30-14.30	Прогулка
	14.10-14.55	«Здоровячок»	13.30-14.15	«Здоровячок»	14.30-15.30	«Юный эрудит»
	14.55-15.40	Чтение книг	14.15-15.00	Чтение книг	15.30-16.30	Самоподготовка
	15.40-16.20	Занятия по интересам	15.00-15.40	Занятия по интересам	16.30-17.40	Подвижные игры
	16.20-17.20	Подвижные игры	15.40-16.40	Подвижные игры		

	2 А Хафизова М.Ф. 310 кабинет		2Б Назарова Н.В. 308 кабинет		2В Бикметова А.М. 309 кабинет	
Понедельник	12.15-12.30	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.30	Обед
	12.30-13.15	Прогулка	13.15-14.15	Прогулка	13.30-14.00	Подвижные игры
	13.15-14.00	«Умелые руки»	14.15-15.00	«Я гражданин России»	14.00-14.30	«Здоровячок»
	14.00-14.30	Чтение книг	15.00-16.00	Самоподготовка	14.30-14.45	Чтение книг
	14.30-15.15	Подвижные игры				
Вторник	12.15-12.30	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.30	Обед
	13.25-14.10	Прогулка	14.15-15.15	Прогулка	13.30-14.00	Подвижные игры
	14.10-14.55	«Юный эрудит»	15.15-16.15	«Умелые руки»	14.00-14.30	«Я гражданин России»
	14.55-15.40	Занятия по интересам	16.15-17.00	Самоподготовка	14.30-14.45	Занятия по интересам
	15.40-16.25	Подвижные игры				
Среда	12.15-12.30	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.30	Обед
	13.25-14.10	Прогулка	13.15-14.15	Прогулка	14.15-14.45	Подвижные игры
	14.10-14.55	«Юные экологи»	14.15-15.00	«Юный эрудит»	14.45-15.15	«Умелые руки»
	14.55-15.40	Чтение книг	15.00-16.00	Самоподготовка	15.15-15.30	Чтение книг
	15.40-16.25	Подвижные игры				
Четверг	12.15-12.30	Обед	12.15-12.30	Обед	12.15-12.45	Подвижные игры
	13.25-14.10	«Здоровячок»	13.15-14.15	Прогулка	12.45-13.15	«Юный эрудит»
	14.10-14.55	Прогулка	14.15-15.00	«Юные экологи»	13.15-13.30	Обед
	14.55-15.40	Занятие по интересам	15.00-16.00	Самоподготовка	13.30-13.45	Чтение книг
	15.40-16.25	Подвижные игры				
Пятница	12.15-12.30	Обед	12.15-12.30	Обед	12.15-12.45	Подвижные игры
	12.30-13.15	Прогулка	12.30-13.15	Прогулка	12.45-13.15	«Юные экологи»
	13.15-14.00	«Я гражданин России»	13.15-14.15	«Здоровячок»	13.15-13.30	Обед
	14.00-14.30	Чтение книг	14.15-15.15	Самоподготовка	13.30-13.45	Чтение книг
	14.30-15.15	Подвижные игры				

	3 А Попелхова Н.А. 301 кабинет		3Б Матвеева И.А. 304 кабинет		3В Мухаметдинова З.Н. 305 кабинет		3Г Бурлыгина Е.Ю. 307 кабинет	
Понедельник	11.55 -12.10	Обед	12.50-13.00	Обед	12.15-12.30	Обед	12.50-13.00	Обед
	12.50-13.50	Прогулка	13.00-14.00	Подвижные игры	12.50-13.50	Прогулка	13.00-14.00	Прогулка
	13.50-14.35	«Здоровячок»	14.00-14.40	«Здоровячок»	13.50-14.35	«Здоровячок»	14.00-14.40	«Здоровячок»
	14.35-16.05	Самоподготовка	14.40-15.50	Прогулка	14.35-15.35	Самоподготовка	14.40-15.50	Самоподготовка
	15.35 -17.05	Подвижные игры. Занятия по интересам						
Вторник	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед
	13.15-14.15	Прогулка	13.25-14.25	Подвижные игры	13.15-14.15	Прогулка	13.25-14.25	Прогулка
	14.15-15.00	«Я гражданин России»	14.25-15.05	«Я гражданин России»	14.15-15.00	«Я гражданин России»	14.25-15.05	«Я гражданин России»
	15.00-16.30	Самоподготовка	15.05-16.15	Прогулка	15.00-16.00	Самоподготовка	15.05-16.15	Самоподготовка
	16.30- 17.30	Подвижные игры. Занятия по интересам						
Среда	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед
	13.15-14.15	Прогулка	13.25-14.25	Подвижные игры	13.15-14.15	Прогулка	13.25-14.25	Прогулка
	14.15-15.00	«Умелые руки»	14.25-15.05	«Умелые руки»	14.15-15.00	«Умелые руки»	14.25-15.05	«Умелые руки»
	15.00-16.30	Самоподготовка	15.05-16.15	Прогулка	15.00-16.00	Самоподготовка	15.05-16.15	Самоподготовка
	16.30- 17.30	Подвижные игры. Занятия по интересам						
Четверг	12.15-12.30	Обед	12.15-12.55	Обед	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед
	13.15-14.15	Прогулка	12.55-13.05	Подвижные игры	12.30-13.30	Прогулка	13.25-14.25	Прогулка
	14.15-15.00	«Юный эрудит»	13.05-14.05	«Юный эрудит»	13.30-14.15	«Юный эрудит»	14.25-15.05	«Юный эрудит»
	15.00-16.30	Самоподготовка	14.05-14.45	Прогулка	14.15-15.15	Самоподготовка	15.05-16.15	Самоподготовка
	16.30- 17.30	Подвижные игры. Занятия по интересам						
Пятница	12.15-12.30	Обед	12.15-12.55	Обед	12.15-12.30	Обед	12.30-13.15	Прогулка
	13.15-14.15	Прогулка	12.55-13.05	Подвижные игры	12.30-13.30	Прогулка	13.15-13.25	Обед
	14.15-15.00	«Юные экологи»	13.05-14.05	«Юные экологи»	13.30-14.15	«Юные экологи»	13.25-14.25	«Юные экологи»
	15.00-16.30	Самоподготовка	14.05-14.45	Прогулка	14.15-15.15	Самоподготовка	14.25-15.15	Самоподготовка
	16.30- 17.30	Подвижные игры. Занятия по интересам						

	4А Павлова Н.В. 205 кабинет		4Б Крылова Л.В. 302 кабинет		4В Зверева М.А. 306 кабинет		4Г Одинцова А.М. 208 кабинет	
Понедельник	13.15-13.30	Обед	13.15-13.25	Обед	12.35-12.45	Прогулка	12.50-13.00	Обед
	13.30-14.00	Подвижные игры	13.25-14.05	«Юный эрудит»	12.45-13.00	Обед	13.00-14.00	Прогулка
	14.00-14.30	«Я гражданин России»	14.05-14.45	Прогулка	13.00-13.45	«Юные экологи»	14.00-14.40	«Юные экологи»
	14.30-14.45	Чтение книг			13.45-14.05	Подвижные игры	14.40-15.50	Подвижные игры
Вторник	13.15-13.30	Обед	13.15-13.25	Обед	13.15-13.30	Обед	13.15-13.25	Обед
	13.30-14.00	«Умелые руки»	13.25-14.25	«Юные экологи»	13.30-13.45	Прогулка	13.25-14.25	Прогулка
	14.00-14.30	Подвижные игры	14.30-14.45	Подвижные игры	13.45-14.30	«Здоровячок»	14.25-15.05	«Здоровячок»
	14.30-14.45	Занятия по интересам			14.30-14.45	Подвижные игры	15.05-16.15	Подвижные игры
Среда	13.15-13.30	Обед	13.15-13.25	Обед	13.15-13.30	Обед	13.15-13.25	Обед
	13.30-14.00	«Юный эрудит»	13.25-14.05	«Здоровячок»	13.30-13.45	Прогулка	13.25-14.25	Прогулка
	14.00-14.30	Подвижные игры	14.05-14.45	Прогулка	13.45-14.30	«Я гражданин России»	14.25-15.05	«Я гражданин России»
	14.30-14.45	Чтение книг			14.30-14.45	Подвижные игры	15.05-16.15	Подвижные игры
Четверг	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед	13.15-13.30	Обед	12.55-13.05	Обед
	12.30-13.15	«Юный эколог»	13.25-14.25	«Я гражданин России»	13.30-13.45	Прогулка	13.05-14.05	Прогулка
	13.15-14.15	Подвижные игры	14.25-14.45	Прогулка	13.45-14.30	«Умелые руки»	14.05-14.45	«Умелые руки»
	14.15-14.30	Чтение книг			14.30-14.45	Подвижные игры	14.45-15.55	Подвижные игры
Пятница	12.15-12.30	Обед	13.15-13.25	Обед	13.00-13.15	Обед	12.55-13.05	Обед
	12.30-13.15	«Здоровячок»	13.25-14.05	«Умелые руки»	13.15-13.30	Прогулка	13.05-14.05	Прогулка
	13.15-14.15	Подвижные игры	14.05-14.45	Подвижные игры	13.30-14.15	«Юный эрудит»	14.05-14.45	«Юный эрудит»
	14.15-14.30	Чтение книг			14.15-14.30	Подвижные игры	14.45-15.55	Подвижные игры